

Behandlungsmethode

Was ist Verhaltenstherapie?

Verhaltenstherapie ist ein modernes, ganzheitliches Therapieverfahren, das seit über 70 Jahren intensiv erforscht wird. Es ist ein wissenschaftlich sowie von den Kassen anerkanntes Richtlinienverfahren.

Zu Beginn steht die Erarbeitung eines gemeinsamen Problemverständnisses, bei dem der lebensgeschichtliche Hintergrund, die aktuellen Lebensumstände und aufrechterhaltende Reaktionen betrachtet werden.

Hieraus ergeben sich mögliche Perspektiven und Ansatzpunkte für eine persönliche Weiterentwicklung. Neben diesem Aspekt der Klärung spielt die Entwicklung von neuen Formen der inneren und äußeren Bewältigung eine wichtige Rolle.



Was sind mögliche Ziele?

Ziel ist es, über neue und hilfreiche Erfahrungen zu lernen, mit sich und der Welt besser zurecht zu kommen. Dabei können vielfältige Lernprozesse eine Rolle spielen: Ein anderer Umgang mit eigenen Gefühlen, Gedanken und inneren Bildern, neue Möglichkeiten mit anderen Menschen zu sprechen, ein veränderter Umgang mit dem eigenen Körper und anderes mehr können hier wichtig sein.

Kontakt

Haben Sie Interesse an einer Ausbildung oder einer Psychotherapie bei uns?

Haben Sie Fragen? Kontaktieren Sie uns gerne!

Ausbildungsausschuss

- Dr. Ute Dürrwächter
- Prof. Dr. Martin Hautzinger
- Dr. med. Gunter Joas
- Prof. Dr. med. Tobias Renner
- Prof. Dr. Jennifer Svaldi
- Dr. Svenja Tan Tjhen

Fragen zur Ausbildung

Telefon: 07071 8850926

E-Mail: martin.hautzinger@takt-vt.de (Geschäftsführer)

Fragen und Anmeldung Psychotherapie

Telefon: 07071 8850928

Sprechzeiten: Di 10-12 Uhr und Do 10-12 Uhr
Zu den übrigen Zeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet, der täglich abgehört wird.

E-Mail: rebecca.mauch@takt-vt.de (Ambulanzleitung)

www.takt-vt.de · takt@takt-vt.de

Tübinger Akademie für Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie
Reutlinger Str. 6 · 72072 Tübingen
Telefon +49 7071 8850926 · Telefax +49 7071 8850927
www.takt-vt.de · takt@takt-vt.de
Rechtsform gGmbH



Ausbildungsinstitut

Psychotherapeutische Ambulanz

Tübinger Akademie für Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie

Schwerpunkt Verhaltenstherapie



In enger Kooperation mit:

EBERHARD KARLS
UNIVERSITÄT
TÜBINGEN
Fachbereich Psychologie
Lehrstuhl Klinische Psychologie
und Psychotherapie



Universitätsklinikum
Tübingen

Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie im
Kindes- und Jugendalter



Tübinger Akademie für
Verhaltenstherapie

Wir über uns

Ziele und Aufgaben

Ausbildung: Die TAKT bietet seit 2016 curriculare Ausbildungsgänge in Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie mit Schwerpunkt in Verhaltenstherapie für Klinische Psycholog*innen, Pädagog*innen und Ärzt*innen an.

Psychotherapie: Die TAKT unterhält mehrere psychotherapeutische Ambulanzen (Lehrpraxen in Tübingen, Esslingen, Stuttgart, Marienberg), in denen ambulante psychotherapeutische Behandlungen für Kinder und Jugendliche (bis 21 Jahre) angeboten werden. Es stehen außerdem Ausbildungsplätze für die Praktische Tätigkeit in verschiedenen Kliniken für Psychiatrie des Kindes- und Jugendalters, der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz und anderen Einrichtungen zur Verfügung.

Fortbildung: Ergänzungscurricula (Verhaltenstherapie in Gruppen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie für Psychologische Psychotherapeuten) und einzelne Fortbildungs- bzw. Sonderveranstaltungen können auch von externen, approbierten Kolleg*innen belegt werden. Die Akkreditierung der Veranstaltungen durch die Landespsychotherapeutenkammer Stuttgart wird regelmäßig eingeleitet.

Kooperationen

Die Ausbildung erfolgt durch die TAKT, welche durch den Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie im Fachbereich Psychologie und der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter des Universitätsklinikums Tübingen (UKT) (mit-) getragen wird und in Kooperation mit der Tübinger Akademie für Verhaltenstherapie (TAVT) steht.

Therapeutische Ambulanz

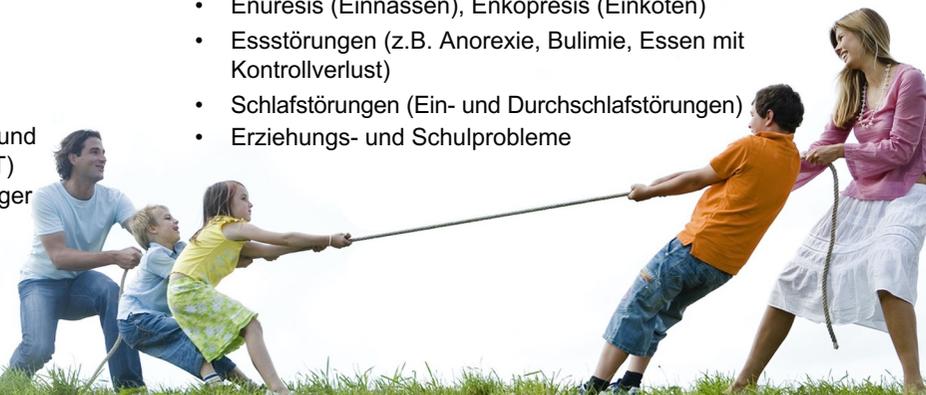


In den Ausbildungsambulanzen der TAKT arbeiten wir auf Grundlage der wissenschaftlich fundierten, evidenzbasierten Verhaltenstherapie. Unsere Mitarbeiter sind Psycholog*innen, Pädagog*innen sowie Ärzt*innen in fortgeschrittener Ausbildung zu Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten.

Das **Behandlungsangebot** ist durch eine enge Verzahnung zwischen praktisch therapeutischer Arbeit und wissenschaftlicher Forschung gekennzeichnet. Das Therapieangebot der Ambulanz richtet sich an alle Patient*innen in den gesetzlichen Krankenkassen.

Unsere Schwerpunkte sind:

- Diagnostik bei Verhaltensproblemen
- Aufmerksamkeits- und hyperkinetische Störungen
- Störungen des Sozialverhaltens (z.B. Aggression)
- Emotionale Störungen (z.B. Ängste, Depressionen)
- Zwangsstörungen
- Enuresis (Einnässen), Enkopresis (Einkoten)
- Essstörungen (z.B. Anorexie, Bulimie, Essen mit Kontrollverlust)
- Schlafstörungen (Ein- und Durchschlafstörungen)
- Erziehungs- und Schulprobleme



Ausbildung



Die postgraduale Ausbildung in Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie richtet sich an Psycholog*innen, Sozialarbeiter*innen und Pädagog*innen mit einem Master-Abschluss.

Für Ärzte in Weiterbildung zur Gebietsbezeichnung Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie werden nach den Vorgaben der Landesärztekammer sowohl theoretische Grundlagenseminare, Selbsterfahrung und Supervision angeboten. Weiterbildungs-ermächtigte Fachärzte kooperieren mit der TAKT bzw. sind hier tätig.

Die TAKT ist vom Regierungspräsidium Stuttgart anerkannt und beruht auf den gesetzlichen Regelungen des PsychThG mit dem Ziel der Approbation als Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*in.

Ausbildungsumfang

Die Ausbildung ist auf mindestens drei Jahre und 4200 Ausbildungsstunden angelegt (bei Ärzt*innen nach deren Ordnung entsprechend anders gestaltet) und umfasst folgende Inhalte:

- Seminarbildung in Verhaltenstherapie (600 Std.)
- Praktische Tätigkeit (Psychiatrie- und Psychotherapiepraktikum (1800 Std.)
- Selbsterfahrung (120 Std.)
- Behandlungen von Patient*innen (min. 600 Std.) unter Supervision (150 Std.)
- angeleitete schriftliche Ausarbeitungen (680 Std.)
- wählbare Vertiefungsveranstaltungen in anerkannten Verfahren (250 Std.)